

# Tenaya

Wildniscamps

für Kinder und Jugendliche

aus Trennungs- und Scheidungsfamilien

## Schnuppertag mit Wildnisküche 1.5.15 11-15 Uhr bei Kluffern

### Die Herausforderungen einer Trennung erleichtern

Eltern leisten Großes während einer Trennungssituation:

Mutter oder Vater sein, Konflikte bearbeiten und versuchen sie zu lösen, Gefühle wie Trauer und Wut verarbeiten, Formalitäten der Trennung oder Scheidung erledigen.

Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien sind besonderen Belastungen ausgesetzt. Wir wissen aus der Praxis, dass viele Kinder und Jugendliche unter der Trennungssituation leiden. Angst, Ohnmacht, irrtümlich empfundene Schuldgefühle, nachlassende Lebensfreude und die Zerrissenheit zwischen Papa und Mama sind nur einige der Herausforderungen, denen sich diese jungen Menschen stellen müssen.

Auch die getrennten Eltern selbst möchten oftmals Unterstützung.

### Unterstützung für die Eltern

Ein freiwilliges Angebot für die Familie ist der regelmäßige Austausch zwischen dem Tenaya-Team und den Eltern.

Unser Team ist dafür geschult insbesondere die Kinder und Jugendlichen, aber auch die Familie als Ganzes durch Zuhören und Beraten zu stärken.

### Den Stein vom Herzen fallen lassen

Tenaya, ein kleiner wilder Fluss, bringt den Fluss zurück ins Leben.

Tenaya Wildniscamps sind ein Ruhepunkt für das Kind. Eine zeitlose Zeit in der das Kind Abstand bekommt, sich mit anderen Kindern austauschen und gemeinsam etwas Schönes erleben kann und durch all das einen Schutzraum für sich selbst erschafft.



### Über uns

„Jugend und Natur“ ist seit über zehn Jahren in der Kinder- und Jugendarbeit aktiv und wurden dafür unter anderem mit dem Jugenddiakonienpreis ausgezeichnet.

Unser Verständnis von Lernen und Persönlichkeitsentwicklung basiert auf Verbundenheit mit der Natur und den Menschen um uns. Intensive, gemeinschaftliche Erlebnisse draußen schenken Kindern und Jugendlichen feste Wurzeln, mit denen sie den Herausforderungen des Lebens vertrauensvoll und gelassen begegnen können.

### Unser Team

Jedes Tenaya-Camp wird von qualifizierten und erfahrenen Wildnispädagogen begleitet, die eine speziell für Tenaya konzipierte Fortbildung zur Systemischen Beratung beim Wenger Mühle Centrum durchlaufen haben, dem bekannten Institut für Systemisch-Integrative Therapie und Supervision.

### Finanzierung

Dank der finanziellen Förderung durch unsere Unterstützer ist die Teilnahme auch für Kinder aus einkommensschwachen Familien möglich, die bei Bedarf ermäßigt oder kostenlos teilnehmen können.

Bitte sprechen Sie uns an!

### Kontakt

Jugend und Natur e.V. Friedrichshafen

[www.jugend-natur.de](http://www.jugend-natur.de)

Christian Schorpp

[www.jugend-natur.de/tenaya/](http://www.jugend-natur.de/tenaya/)

Tel: 07555-7829015

Email: [tenaya.camps@icloud.com](mailto:tenaya.camps@icloud.com)

